

À vos souhaits ! » Cynique politesse pour saluer nos éternuements. Préférons le plus laconique et moins ironique « Santé ! » qui prévaut en Suisse romande. Il sait faire référence à un état perfectible. Le souhait était-il plus efficace au début du siècle dernier ? 5% de la population souffrait du rhume des foins ; aujourd'hui : 20%. Notre "excès" récent d'hygiène pourrait avoir déboussolé un système immunitaire qui balance entre infections et allergies. Par souci d'insensibilisation naturelle, certains allergologues conseillent donc d'exposer nos enfants aux contacts de la crèche et à celui d'un animal domestique, dont les endotoxines devraient les armer pour la vie. D'autres assurent que « tout est réglé d'avance » sur le terrain de la prédisposition génétique, terrain que l'environnement et l'alimentation modernes viennent fertiliser d'abondance. Voici le printemps ; vous tousssez et larmoyez à n'en plus finir ; le nez et les yeux vous piquent. La crise est-elle inaugurale ? L'allergologue confirmera ou infirmera votre soupçon et vous soignera en conséquence. Êtes-vous déjà abonné à ce désagrément ? Vous savez qu'il vous atteindra avec tel ou tel pollen, et que votre anti-histaminique habituel soulagera les symptômes. Si le problème est à la fois récurrent, prolongé et insupportable, il faudra envisager une désensibilisation.

Propos recueillis auprès du
Dr Sietse Hogendijk,
allergologue et immunologue



À vos souhaits ! Le rhume des foins nouveau est arrivé

Allergie

Désensibilisation

Votre allergie est devenue intolérable. Il est illogique et peut-être dangereux de persister dans le calvaire. L'allergologue va procéder à une induction expérimentale de votre réaction allergique. Mais qui est le coupable ? Parmi la multitude presque infinie des suspects, il doit désigner l'allergène qui sollicite votre hypersensibilité permanente : ce fameux "état anaphylactique" d'excessive protection. Les tests cutanés vous soumettent à un large éventail de pollens et allergènes de toutes sortes. La réaction inflammatoire désigne le ou les coupable(s). C'est l'exposition répétée à d'infimes quantités qui a induit votre sensibilité. Paradoxe : l'allergologue va vous administrer sous surveillance une dose « massive » de la protéine responsable. Le traitement des allergies a fait d'énormes progrès, grâce à la purification des protéines. Plus la pharmacopée devient spécifique, plus la désensibilisation est efficace.