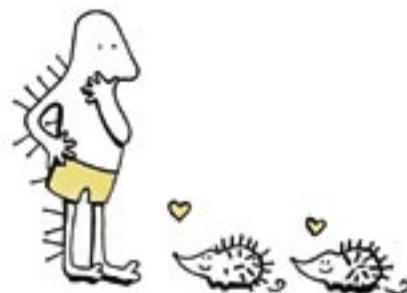


Acupuncture

Médecine chinoise et acupuncture



Cantonner la médecine chinoise aux 380 points d'acupuncture, voilà bien une réduction occidentale. Elle fait injure à une science multiforme qui triomphe depuis 2500 ans. À l'Hôpital de la Tour, le Dr Hongguang Dong en est l'apôtre et le praticien. Formé à Pékin, il a rejoint l'Hôpital Cantonal de Genève en 1996. L'efficacité de ses pratiques — dont l'acupuncture — y fut soumise à ce scepticisme scientifique qui ne s'avoue vaincu que par la répétition statistique. Premier terrain d'expérience et premier défi : la fécondation in vitro. Il fallait préparer les parents présomptifs à la procréation assistée en augmentant "leurs chances", c'est-à-dire leur fertilité. Il fallait aussi consolider leur santé, terme vague qui désigne l'équilibre corporel entre substance (yin) et fonction (yang). Enfin, il fallait apaiser la jeune femme et estomper les douleurs inhérentes à l'intervention

— à la limite, l'insensibiliser. Venu pour un stage de 3 mois, le jeune médecin est resté 8 ans aux HUG avant de se fixer à La Tour, preuves évidentes d'une reconnaissance par ses pairs. Médecin à la double formation traditionnelle et conventionnelle, il pratique l'acupuncture à La Tour, mais continue de prôner d'autres facettes de la médecine chinoise dans la mesure où notre mode de vie peut les accueillir. Médecine énergétique, elle recourt à une pharmacopée extrêmement riche qui puisse dans les trois règnes : végétal, animal et minéral. Elle ajoute des manipulations et massages tels que le "Tuina", technique complexe et précieuse, en particulier en gynécologie et pédiatrie. Elle adjoint un régime alimentaire et des exercices comme le Tai Chi Chuan et le Qi Gong, tous deux fondés sur le Qi. Prononcez "T'chi" et traduisez grosso modo par "énergie".

Confirmation du gynécologue

Gynécologue à l'Hôpital de La Tour, le Dr Chardonnens recourt régulièrement au Dr Dong lors de fécondations in vitro. « Nous constatons que l'acupuncture agit sur le système nerveux sympathique et parasympathique, dit-il. Dans cette mesure, elle peut modifier la réponse ovarienne, intervenir sur la contractivité de l'utérus et réduire ou effacer la douleur. Ainsi, pour les deux actes pénibles — prélèvement de l'ovocyte et transfert de l'embryon — l'acupuncture peut apporter une alternative à l'anesthésie. Son action sur les contractions utérines diminue le risque d'expulsion mécanique. L'expérience me confirme que les femmes motivées vivent sensiblement mieux cette fécondation ».





Les médecines font alliance

Comment une aiguille plantée dans la main soulage-t-elle un mal de dent ? Effet placebo ? Mais alors, comment expliquer l'efficacité de l'acupuncture en pédiatrie et médecine vétérinaire ? D'innombrables tests psychologiques n'ont pu établir de corrélation, par exemple entre l'anesthésie par acupuncture (domaine particulièrement spectaculaire) et une haute suggestibilité du patient. Alors, jugeons plutôt par les résultats.

« Nos deux médecines doivent s'harmoniser, dit le Dr Dong. Aucune n'est la meilleure. Quelles sont les causes d'une infertilité féminine ou masculine ? Pour répondre et préciser, force m'est de recourir à la médecine conventionnelle. Pour les solutions "anatomiques", force m'est également de souscrire à la chirurgie, ainsi en cas d'obstruction tubaire. Cependant la stimulation et l'assistance lors de la période difficile que

représente une fécondation médicalement assistée, voilà mon domaine parmi d'autres. L'acupuncture trouve sa pleine mesure dans de nombreux maux. Je citerai les troubles du cycle et la ménopause. 80 à 85% des femmes qui refusent ou arrêtent une hormonothérapie y répondent fort bien. Continuons par les douleurs multiples, chroniques, post-opératoires : de 55 à 85% de réactions favorables contre 30% avec un placebo.

Il est aujourd'hui prouvé que l'acupuncture sait stimuler la sécrétion d'endomorphines (analgésique naturel) par notre cerveau. Je citerai encore ses effets sur les troubles psychosomatiques et le stress imputables à la vie moderne. Surtout ne croyez pas qu'une science deux fois millénaire soit bloquée par la tradition. Des expériences permanentes l'élargissent. Parmi les domaines à l'étude : la régénération des nerfs. »