

Médecine du sport

Label «Sport Medical Base – Approved by Swiss Olympic»



L'Hôpital de la Tour tient à disposition des sportifs, aussi bien amateurs que d'élite, l'un des centres médicaux les mieux dotés de la région, intégrant une équipe multidisciplinaire complète. Aujourd'hui, son engagement et les moyens mis en œuvre reçoivent une reconnaissance officielle très enviée. Ainsi, notre Hôpital se voit décerner le label de «**Sport Medical Base - Approved by Swiss Olympic**». Avec les dix-sept autres «Sport Medical Base» répartis sur le territoire suisse, «La Tour Sport Medicine» répond aux souhaits de Swiss Olympic de créer des centres de référence en Suisse répondant à des standards exigeants. L'obtention d'un tel label a exigé une évaluation d'une année, avec des visites de commissions d'experts et un relevé trimestriel concernant l'activité du centre.

L'équipe multidisciplinaire de la Tour Sport comprend :

- Des spécialistes reconnus en médecine du sport. La Tour en compte trois, les Drs. Finn Mahler, Per Bo Mahler et Souheil Sayegh.

- Un service d'urgences permanent pouvant assister les sportifs blessés. Celui de la Tour est ouvert 24 h./24h. toute l'année.

- Des investigations d'urgence : Le service de radiologie de la Tour est doté de tous les moyens les plus modernes, dont IRM, CT-Scan, échographie et radiologie conventionnelle.

- Un service de physiothérapie et de rééducation. Notre équipe comporte vingt-trois physiothérapeutes, avec pour certains d'entre eux une activité au sein d'équipes ou de sportifs individuels professionnels. Présence également de deux ostéopathes et de deux acupuncteurs. Le service comprend une piscine de rééducation, une salle d'entraînement, un Aquaciser® (tapis roulant sous l'eau), offrant aux physiothérapeutes un outil de travail performant pour garantir un traitement optimal tout au long de la rééducation.

- Un laboratoire de performances permet de mesurer précisément les capacités d'endurance (VO2Max, profil de l'acide lactique, test de Conconi) et de force (test isocinétique sur Cybex). Ces tests s'appliquent tant aux sportifs d'élite qu'aux sportifs amateurs qui souhaitent évaluer leurs capacités et profiter de conseils spécialisés pour parfaire leur entraînement.





Tous les sportifs

L'expérience acquise depuis de nombreuses années auprès d'équipes professionnelles dans des sports variés, que ce soit le football (Servette Football Club et Meyrin) le basket (Geneva-Devils, Meyrin basket), la voile (Défi Alinghi), ainsi qu'auprès de nombreux athlètes individuels allant de la formule 1 au cyclisme ou à la course à pied ont permis de créer un réseau de compétences qui dépasse nos frontières.

- Une unité de podologie pour des analyses détaillées de la course sur tapis roulant et la confection de supports plantaires pour corriger la dynamique du pied, qui peut être à l'origine de problèmes articulaires et musculaires.

- Un diététicien et un psychologue du sport.

- Enfin, la présence dans l'enceinte de l'Hôpital de la Tour des départements de cardiologie, de pneumologie et de chirurgie orthopédique permet une étroite collaboration, souvent nécessaire dans les problèmes spécifiques liés à la médecine du sport.

Propos recueillis auprès
du Dr Finn Mahler,
responsable Sport Medical Base
Approved by Swiss Olympic



La Tour 
SPORT MEDICINE

sport medical base
approved by

