

## Réadaptation Cardiovasculaire – Cardio-Tour

# Haut les cœurs !

**C**omment reprendre en main son cœur convalescent ? Disons-le tout net : La Tour ne pratique pas la réadaptation cardiovasculaire tout à fait comme tout le monde. Voyons pourquoi ; voyons comment.



### Pourquoi ?

Aucun patient n'est Monsieur ou Madame Tout-le-monde, justement. Chacun mérite un accompagnement, un empressement, un traitement adaptés à son cas comme à ses contraintes personnelles.

Nous assurons la réadaptation cardiovasculaire ambulatoire de quelque 150 personnes. Leur réadaptation bien conduite vient clore "l'événement cardiovasculaire" qu'ils ont connu : dilatation coronarienne, intervention chirurgicale ou infarctus, par exemple. Elle peut aussi prévenir l'infarctus, afin d'en diminuer grandement l'éventualité. Toute personne présentant un certain "terrain coronarien" a donc intérêt à s'y soumettre.

Par comparaison à la prise en charge de ces patients dans une structure hospitalière plus lourde, celle de La Tour se révèle quasi individuelle et toujours personnalisée. Un physiothérapeute sous la supervision du cardiologue, voilà du beau travail d'équipe. Appliqué à deux ou trois patients au maximum, il s'assimile au "tous pour un" : une approche idéale.

### Accessible à tous

Pas une "médecine de riches" ! Les avantages d'une équipe et de techniques performantes dans le milieu enviable de l'Hôpital de la Tour sont accessibles à tous. L'assurance de base en assure le remboursement.



### Comment ?

Deux écoles principales coexistent. Pas d'opposition entre elles, car elles peuvent s'inspirer l'une l'autre. La première préconise une convalescence d'un mois en milieu hospitalier. La seconde pratique une technique ambulatoire aux activités progressives : 6 semaines pendant lesquelles chaque matinée des jours ouvrables est consacrée à deux sortes d'exercices, le physique et l'intellectuel. Je vous laisse deviner l'axe choisi par l'Hôpital de la Tour. Son programme "actif et informatif" a été restructuré en 2000 et validé en 2001 par la Société Suisse de Cardiologie et par Santé Suisse.



Chaque matinée, selon des plages horaires souvent à choix, séance de physiothérapie cardiovasculaire en salle de gym et enseignement thérapeutique. Cet enseignement associe diététiciens, médecins, psychologues et physiothérapeutes. Le vendredi : deux heures de marche rapide. Méthode musclée ? Les praticiens, comme les patients, se récrient contre ce jugement. L'excellence du travail collectif entend non seulement guérir le patient mais le convaincre de sa guérison. Par la preuve d'une résistance recouvrée, elle lui rend rapidement une autonomie confiante. Cependant la mesure objective de cette excellence est sa grande justification, l'amélioration de pronostic.

Propos recueillis auprès du  
Dr Marco Bettoni, médecin  
responsable de Cardio-Tour et  
de Mme Karine Lörvall, responsable  
de la physiothérapie respiratoire