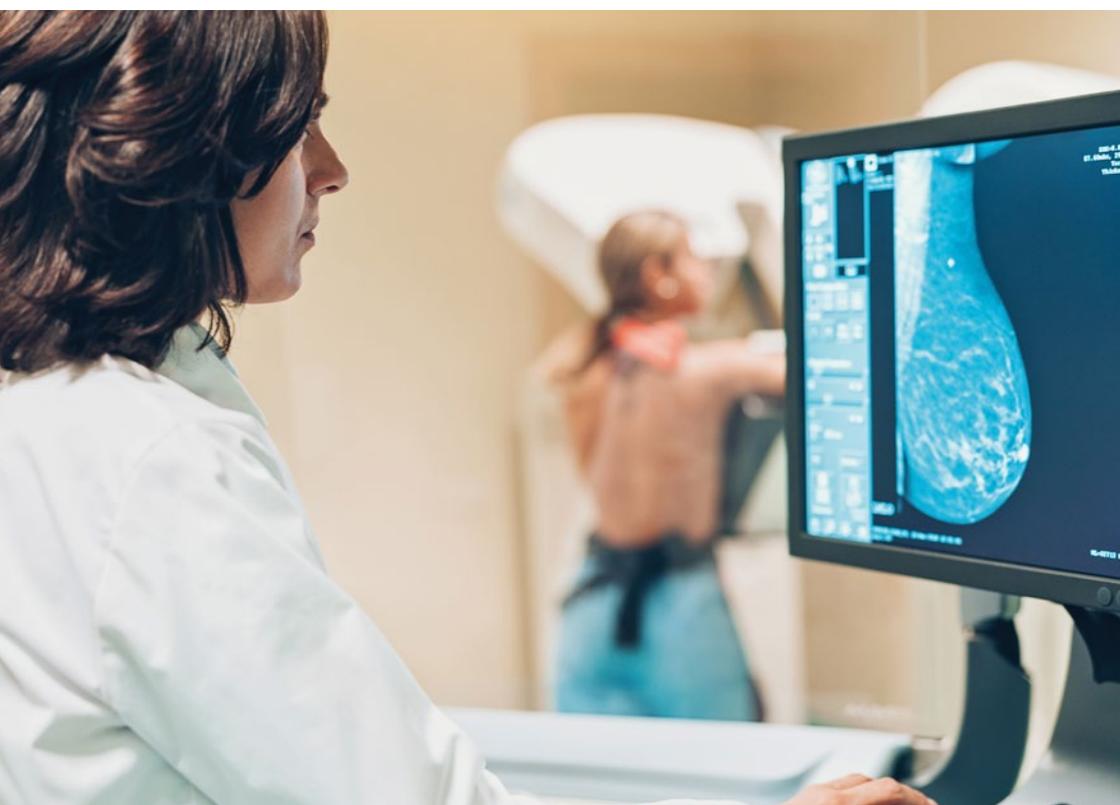


Prise en charge du cancer du sein à l'Hôpital de La Tour

Une équipe interdisciplinaire
pour un traitement
personnalisé



L'Hôpital de La Tour partenaire du Centre du sein des Hôpitaux universitaires de Genève

Cette collaboration est fondée sur le partage d'expertise et prévoit une prise en charge du cancer du sein répondant aux mêmes exigences de qualité à chaque étape du parcours de soins dans les deux institutions. Concrètement, cela implique notamment que les spécialistes de l'Hôpital de La Tour et des HUG participent à une consultation multidisciplinaire conjointe et y présentent les dossiers de chaque patient afin de décider du meilleur traitement possible. Les protocoles de traitement sont également communs. Grâce à ce partenariat, l'Hôpital de La Tour bénéficie du label de qualité du Centre du sein des HUG octroyé par Ligue Suisse contre le Cancer (LCC) et la Société Suisse de Sénologie (SSS).



Centre du sein
**Label de qualité de la
Ligue suisse contre le cancer**
et de la Société
suisse de sénologie

Autres partenaires



asap

réseau cancer du sein
brustkrebs netzwerk
rete cancro al seno
breast cancer network



Chaque personne diffère des autres par bien des aspects. Cheveux, couleurs des yeux, taille, par exemple. Il en va de même avec les tumeurs qui touchent le sein. Il existe bien entendu des grandes familles, mais chacune a sa spécificité. Il n'y a donc pas un cancer du sein mais plusieurs. La prise en charge de cette maladie doit tenir compte de cette diversité. Du traitement à l'accompagnement, individualiser l'approche permet de tenir compte de la biologie spécifique de la maladie mais aussi de s'adapter à vos besoins et à vos souhaits.

Pour personnaliser au mieux votre parcours de soins, l'Hôpital de La Tour dispose d'un plateau technique de qualité ainsi que d'une équipe de professionnel-le-s aux compétences multiples. Sur son campus, l'institution rassemble ainsi autour de vous les meilleures expertises pour coordonner de façon optimale votre prise en charge. Avec deux objectifs : maximiser vos chances de guérison et accélérer le retour à une vie quotidienne normale et épanouissante.

**Le + La Tour**

Une équipe compétente et à taille humaine pour individualiser votre prise en charge

Votre parcours de soins en un clin d'œil

1

Diagnostic

Comment déterminer de façon sûre, rapide et précise la nature de votre cancer du sein ?

Page 6



3

Traitements

Nous vous proposons des options de traitements conformes aux standards établis ainsi que toutes les techniques de chirurgie curative et reconstructive

Page 10



2

Plan de soins personnalisés

Votre situation clinique est discutée lors d'un colloque multidisciplinaire pour choisir le meilleur traitement

Page 8



4

Suivi infirmier individuel

Notre équipe bâtit avec vous une relation personnelle pour vous accompagner tout au long de votre parcours

Page 12



5

La vie

Après les traitements, notre équipe planifie votre suivi à long terme

Page 14



Et aussi

○ Notre équipe

Notre équipe de spécialistes est là pour vous accompagner tout au long de votre traitement.

Page 15

○ Infos pratiques

Retrouvez toutes les informations importantes pour prendre contact avec nous.

Page 16

Comment déterminer de façon sûre, rapide et précise la nature de votre cancer du sein ?

Par palpation ou bien à la suite d'un examen de dépistage, il peut arriver que l'on détecte une anomalie au niveau du sein. Mais ressentir une grosseur, par exemple, ne suffit pas pour déterminer une attitude. Avant toute prise en charge, caractériser la nature et le stade de développement de l'atteinte est donc essentiel, même si cette phase peut paraître longue et difficile.

Pour établir un diagnostic, l'Hôpital de La Tour propose un rendez-vous avec un-e médecin sénologue [spécialiste du sein] qui procédera à :

- **Un entretien médical** pour déterminer si des facteurs médicaux ou familiaux peuvent impacter la prise en charge.
- **Un examen clinique** qui consiste en particulier en une palpation de la zone du sein pour préciser des aspects physiques (par exemple, taille, mobilité et localisation du nodule) mais aussi l'aspect de la peau et du mamelon.
- **Une mammographie et/ou une échographie** si cela n'a pas déjà été fait.

Selon les résultats des premières investigations, le médecin pourra demander **des examens complémentaires** comme une biopsie [prélèvement d'un tissu], une IRM [imagerie par résonance magnétique] ou un PET/CT pour affiner le diagnostic.

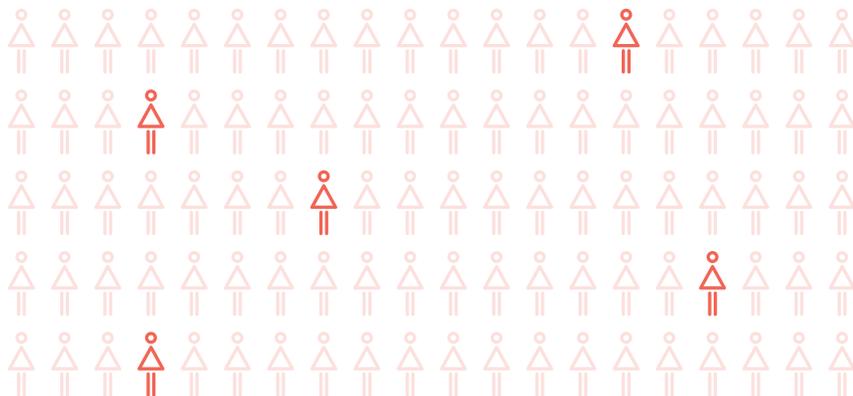
Prendre rendez-vous
pour un examen
radiologique du sein
T + 41 22 719 77 67



Le + La Tour

Grâce à son plateau technique, l'Hôpital de La Tour vous propose en un lieu unique, l'ensemble des examens qui sont généralement réalisés dans les plus brefs délais

100 mammographies de dépistage



5 Clichés suspects



1 Cancer



Sur 100 mammographies de dépistage (radiographie du sein), 95 ne montreront aucune anomalie. Sur les 5 clichés suspects restants, 1 seul est un cancer.

Votre cancer du sein est discuté lors d'un colloque multidisciplinaire pour choisir le meilleur traitement

Les connaissances et, avec elles, les possibilités de traitements du cancer du sein évoluent très rapidement. Aujourd'hui, dans un centre de pointe comme le nôtre, déterminer la meilleure option thérapeutique requiert de combiner le savoir de nombreux spécialistes. C'est pour cette raison que la proposition de traitement, appelée stratégie thérapeutique, est prise lors d'une **réunion de concertation interdisciplinaire** qui a lieu chaque semaine. Elle implique les spécialistes de l'Hôpital de La Tour ainsi que ceux-celles des Hôpitaux universitaires de Genève (HUG).

Les plans de traitements qui vous seront proposés après discussion lors de la réunion de concertation interdisciplinaire varieront selon vos propres spécificités et d'après le type de tumeur. Le choix des traitements ou des combinaisons de traitements, leur chronologie et leur fréquence sont discutés de manière collégiale afin que la meilleure option soit retenue pour limiter les effets secondaires et vous proposer une prise en charge optimale.

La stratégie thérapeutique vous est ensuite présentée et expliquée afin que vous puissiez y adhérer pleinement.



Le + La Tour

Chaque semaine, grâce à un partenariat public-privé unique, les spécialistes de l'Hôpital de La Tour participent à un colloque interdisciplinaire avec les Hôpitaux universitaires de Genève, ce qui vous assure de recevoir les derniers traitements disponibles. Par ailleurs, vous avez également la possibilité, si besoin, d'accéder à certain-e-s expert-e-s (par exemple en génétique). Ainsi, nous vous faisons bénéficier des dernières avancées en matière de traitement et de recherche médicale.

La réunion de concertation interdisciplinaire

TRAITEMENT

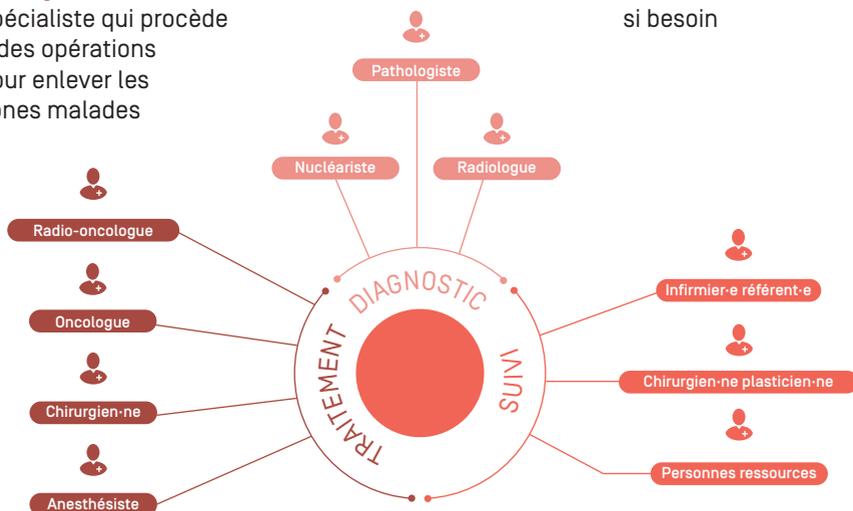
- **Radio-oncologue**
Spécialiste qui utilise des rayonnements pour détruire les cellules cancéreuses
- **Oncologue**
Spécialiste qui planifie la prise en charge et contrôle les différents traitements médicamenteux
- **Anesthésiste**
Spécialiste qui utilise différentes techniques pour vous endormir avant une opération et qui prend en charge la douleur postopératoire
- **Chirurgien-ne**
Spécialiste qui procède à des opérations pour enlever les zones malades

DIAGNOSTIC

- **Radiologue**
Spécialiste qui a recours à des examens d'imagerie tels que la mammographie, l'échographie et si nécessaire l'IRM et réalise la biopsie
- **Pathologiste**
Spécialiste qui analyse les tissus malades pour en déterminer la spécificité
- **Nucléariste**
Spécialiste qui a recours à des examens d'imagerie impliquant des sources radioactives

SUIVI

- **Infirmier-e référent-e**
Personne qui s'occupe de vous accompagner tout au long de votre parcours de soins et à qui vous pouvez vous adresser à tout moment
- **Chirurgien-ne plasticien-ne :**
Assure la reconstruction du sein si besoin
- **Personnes ressources :**
Ensemble de personnes qui gèrent le suivi quotidien, les réponses aux questions, le lien avec les associations, la prise en charge et le soutien aux proches aidants et aux enfants si besoin

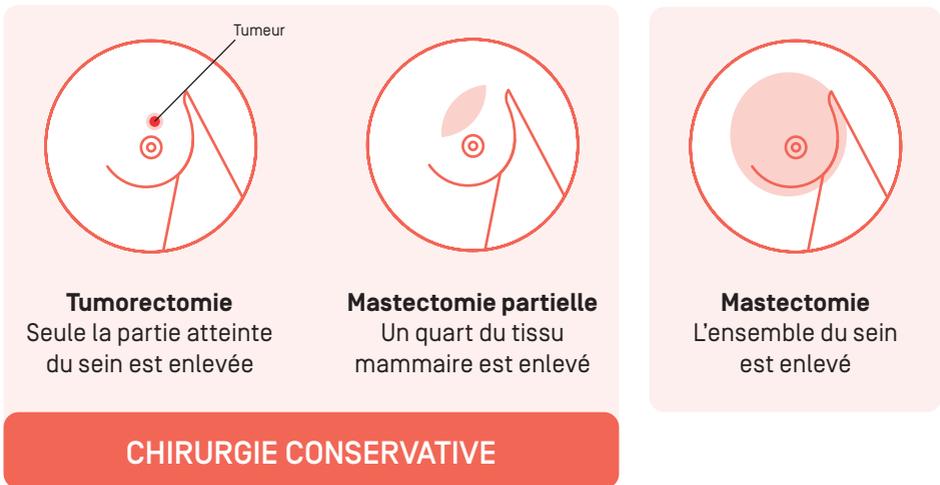


Selon le stade de développement et le type de cancer, les oncologues vous proposeront différents types de traitements dont la chronologie et l'ordre varient selon les spécificités de la tumeur.

Les traitements avant la chirurgie [néoadjuvant] ont pour but de :

- Réduire la tumeur
- Favoriser une chirurgie conservatrice
- Prendre en charge rapidement les tumeurs les plus agressives et stopper leur progression

La chirurgie peut être de différents ordres :



Les traitement adjuvants [après la chirurgie] visent à :

- Tuer les dernières cellules cancéreuses
- Diminuer les risques de récurrence du cancer

Les traitements

Les traitements néoadjuvants et adjuvants à disposition :



Chimiothérapie

Traitement médicamenteux ayant pour but d'empêcher la prolifération des cellules cancéreuses, d'éviter une récurrence ou de faciliter un autre traitement



Hormonothérapie

Traitement médicamenteux à base d'antihormones qui freine ou empêche l'action des hormones féminines et permet ainsi d'éliminer les cellules cancéreuses dans les cas où elles y sont sensibles



Radiothérapie

Traitement qui utilise des radiations (rayons X) pour détruire les cellules cancéreuses



Thérapie ciblée

Traitement qui utilise des molécules capables de bloquer la prolifération des cellules cancéreuses ou d'empêcher la formation de vaisseaux sanguins qui alimentent la tumeur



Le + La Tour

Grâce à un partenariat avec les HUG, vous pouvez être opéré-e par un chirurgien de La Tour au centre universitaire afin de bénéficier de la plus large gamme de traitements possible. En effet, certaines procédures demandent un matériel très spécifique disponible uniquement aux HUG. Ainsi, si vous devez subir une radiothérapie intra-opératoire (IORT) la procédure aura lieu aux HUG mais sera effectuée par un-e chirurgien-ne de La Tour.

Notre équipe bâtit avec vous une relation personnelle pour vous accompagner tout au long de votre parcours

En moyenne, les traitements durent quelques mois. Entre le choc que constituent l'annonce de la maladie et les traitements, les bouleversements de la vie quotidienne sont nombreux. L'avalanche d'informations, pas toujours faciles à comprendre, s'avère par ailleurs souvent un problème.

Lors d'un premier entretien d'une heure qui se déroule après le choix du plan de traitement, l'infirmier-e discute de vos priorités pour réorganiser au mieux votre quotidien. Enfants, apparence corporelle, travail, sexualité : chaque personne a des attentes et besoins différents.

L'objectif est de vous proposer des aides sur mesure et un suivi particulier.

Outre les services internes de l'Hôpital de La Tour, nutritionnistes et physiothérapeutes par exemple, les infirmier-e-s peuvent aussi vous rediriger vers des partenaires externes comme la Ligue genevoise contre le cancer ou le centre Otium qui propose des thérapies alternatives pour soulager les effets secondaires des traitements.

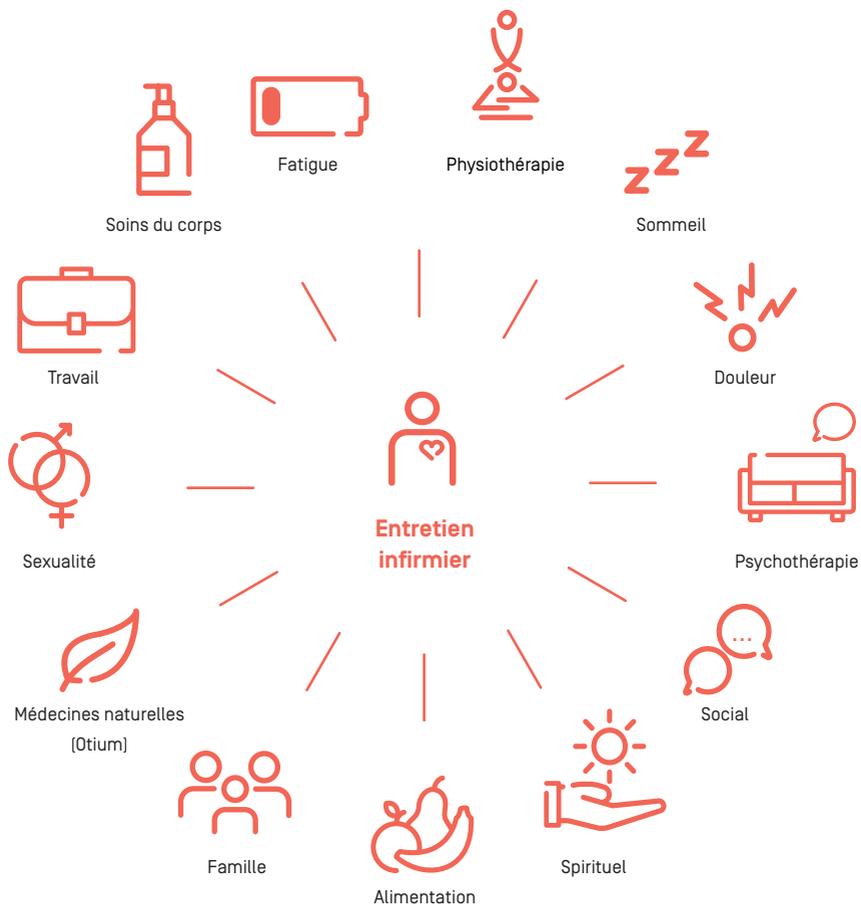
Au fil du temps, les priorités peuvent changer et de nouvelles questions peuvent apparaître. Pour vous accompagner tout au long de votre parcours, un-e infirmier-e référent-e répond par e-mail et par téléphone à toutes les questions de compréhension et de vie quotidienne que vous pouvez vous poser. Cet-te infirmier-e peut également vous recevoir sur rendez-vous pour un échange plus direct. En effet, aussi bien avant, pendant et après le traitement, il est important de prendre soin de soi et d'améliorer son hygiène de vie. L'équipe de soins est là pour vous aider dans ce chemin.



Le + La Tour

En parallèle des médecins, l'équipe de soins prend en charge tous les aspects qui ne sont pas de l'ordre du médical. Cela lui permet de prêter une oreille attentive aux problèmes concrets de la vie quotidienne que vous pouvez rencontrer et de répondre à vos interrogations, même lorsqu'elles sont difficiles à aborder.

Objectif : Mettre en place un plan de suivi individualisé selon vos propres besoins



Prendre rendez-vous
T + 41 22 719 76 75
reseusein@latour.ch

Après les traitements, notre équipe planifie votre suivi à long terme

Lorsque le cancer n'est pas à un stade avancé, le taux de guérison à cinq ans est élevé. Il faut toutefois organiser une surveillance pour détecter rapidement toute récurrence. Un suivi plus global permet en outre de faciliter le retour à la vie quotidienne.

| TYPE D'INTERVENTION | ANNÉES APRÈS LE CANCER | FRÉQUENCE |
|------------------------------|-------------------------------|---|
| Examen clinique et entretien | 1 - 2 - 3 4 - 5 > 5 ans | Entre 1 fois tous les 3 mois et 1 fois tous les 6 mois Une fois tous les 6 mois 1 fois par an |
| Mammographie et échographie | | 1 fois par an |
| Consultation infirmière | Sans limite de temps | Selon vos besoins |

Des spécialistes pour vous accompagner

- **Chirurgiens sénologiques référents**
Dr Jean-Luc Anguenot
+41 22 719 66 63
jean-luc.anguenot@latour.ch

Dr med. Taoufik Bekri
+41 22 782 08 21
cabinet.dr.t.bekri@bluemail.ch
- **Oncologues référents**
Dre Sara Fertani
Dre Angela Pugliesi Rinaldi
Dr Francesco Sciotto
+41 22 719 76 88
cabinet.oncologie@latour.ch
- **Radio-oncologues référents**
Dr David Benzaquen
Dr Ambroise Champion
+41 22 719 77 07
radio-oncologie@latour.ch
- **Infirmières référentes**
Marie Bobillier
Martine Tyrode-Moreau
+41 22 719 76 75
reseausein@latour.ch
- **Radiologues référentes**
Dre Ilektra Sfakianaki
Dre Nyali Peiris Waser
Dre Alexandra Witzeling
+41 22 719 77 67
Services associés
- **Nutrition**
+41 22 719 65 55
nutrition_hdl@latour.ch
- **Clinique de la douleur**
+41 22 719 65 77
cliniquedouleur@latour.ch
- **Physiothérapie cardio-respiratoire**
+41 22 719 62 42
cardioresp@latour.ch
- **Médecine nucléaire**
Dr med. Gaël Amzalag
Dre Claire Tabouret-Viaud
+41 22 719 77 40
secretariat.medecine-nucleaire@latour.ch



Informations pratiques

Consultation infirmière

Hôpital de La Tour
Bâtiment B11
Rez-de-chaussée

T +41 22 719 76 75
reseausein@latour.ch

Infirmières référentes

Marie Bobillier
Martine Tyrode-Moreau

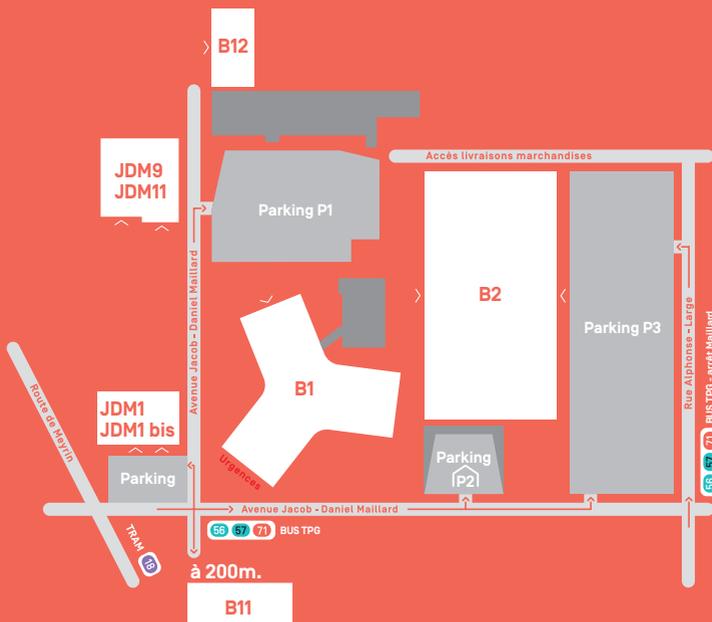
Service de radiologie

Pour les examens du sein
T +41 22 719 77 67

Accès

Tram 18, bus 56, 57, 71
Arrêt: «Hôpital de La Tour»

P2, sous-terrain du B2: places dédiées aux patients du service de radio-oncologie



Hôpital de La Tour

Avenue J.-D. Maillard 3
CH—1217 Meyrin/Genève
T +41 [0]22 719 61 11
F +41 [0]22 719 61 12