

## 30 ans d'expertise au service des sportifs



Cette année, l'Hôpital de La Tour célèbre 30 ans d'excellence en médecine du sport, un jalon majeur de l'histoire de cette institution. Né en 1995 de la vision novatrice des docteurs Finn et Per Bo Mahler, le centre s'est imposé comme un pionnier et une référence en Suisse et à l'international.

D'abord spécialisé dans la prise en charge des blessures, il a rapidement élargi son champ d'action pour accompagner le sportif dans toutes ses dimensions : santé, prévention, performance et bien-être. Aujourd'hui, grâce à son approche pluridisciplinaire intégrée, le Centre de médecine du sport est devenu une référence pour tous, des amateurs passionnés aux athlètes olympiques, en passant par de nombreuses fédérations.

*« Depuis 30 ans, nous faisons évoluer la médecine du sport en miroir du sport lui-même : toujours plus exigeante, plus précise, plus humaine. Demain, notre mission reste la même : progresser, innover et soigner, pour permettre à chacun de repousser ses limites sans compromettre sa santé. » - Dr Boris Gojanovic*



## L'EVOLUTION DU SPORT DANS LA SOCIETE

En 30 ans, le sport a changé de visage : il a gagné en popularité, les records ont été pulvérisés, les disciplines enrichies et les exigences accrues. Derrière cette évolution, la médecine du sport a su s'adapter en devenant plus rapide, plus précise et plus intégrée. Autrefois réservé à une élite, le sport est devenu une pratique de masse, valorisée non seulement pour la performance mais aussi pour la santé et le bien-être. Les athlètes de haut niveau sont mieux préparés et encadrés, tandis que les amateurs s'inspirent de leurs méthodes pour progresser, prévenir les blessures et maintenir une pratique durable. Aujourd'hui, les attentes dépassent la simple victoire ou la guérison : il s'agit de performer tout en préservant sa santé.

## UNE MEDECINE GLOBALE ET PERSONNALISEE

Le centre de médecine du sport de l'Hôpital de La Tour a évolué pendant ces 30 dernières années pour répondre à ces nouvelles attentes. Elle ne se limite plus à la « réparation » des blessures : elle intègre prévention, les bilans de performance, les tests physiques, la préparation mentale et éducation à la santé. Cette approche repose sur une collaboration étroite entre médecins, physiothérapeutes, diététiciens, psychologues et préparateurs physiques. Ensemble, ils construisent pour chaque sportif un parcours de soins et d'accompagnement parfaitement adapté à ses besoins et à ses objectifs.

## TECHNOLOGIES ET INNOVATIONS AU SERVICE DES SPORTIFS

Reconnu comme Swiss Olympic Medical Center, le centre de médecine du sport de l'Hôpital de La Tour associe expertise médicale et équipements de pointe pour accompagner les sportifs à chaque étape : chirurgie mini-invasive, protocoles de rééducation personnalisés, analyses biomécaniques, bilans d'effort et suivi de performance. Sur son campus, il met à disposition des infrastructures uniques en Suisse romande – piscine, cryothérapie, hammam, parcours de marche-équilibre, mur d'escalade thérapeutique, chambres hypoxiques, laboratoire d'analyse du mouvement, terrain multisports ou encore tapis roulant Alter G.

Ces ressources permettent de prendre en charge tous les profils et toutes les disciplines – football, rugby, tennis, course à pied, natation, ski, cyclisme ou encore sports collectifs. Des amateurs souhaitant progresser en toute sécurité aux athlètes d'élite visant l'excellence, chacun bénéficie d'un accompagnement sur mesure. Parmi eux, des figures internationales comme Antoine Dupont, capitaine du XV de France et meilleur joueur du monde 2021, font confiance à l'expertise de La Tour.



### UNE APPROCHE PLURIDISCIPLINAIRE RECONNUE

Ce qui distingue l'Hôpital de La Tour, c'est également sa pluridisciplinarité intégrée. Tous les spécialistes travaillent ensemble, au même endroit, pour offrir un accompagnement complet et coordonné. Cette collaboration étroite permet non seulement de proposer des stratégies de soins et de prévention personnalisées, mais aussi de réagir rapidement aux besoins du patient : un diagnostic précis peut être établi sur-le-champ, avec accès immédiat à des examens comme les radiographies ou l'IRM, même si ceux-ci n'étaient pas initialement prévus. Le patient bénéficie ainsi d'une prise en charge fluide, efficace et entièrement centrée sur sa santé et sa performance.

### CAP SUR L'AVENIR

Les 30 prochaines années s'annoncent encore plus ambitieuses. Grâce aux données intelligentes, à l'intelligence artificielle et aux capteurs connectés, la médecine du sport entre dans une ère prédictive, capable d'anticiper les blessures avant qu'elles ne surviennent.

*« La force de notre centre réside dans la rencontre entre l'expertise médicale, les innovations technologiques et la passion du sport. Notre ambition pour les 30 prochaines années est claire : rendre la médecine du sport toujours plus accessible, personnalisée et préventive, afin que chaque sportif, du débutant à l'élite, puisse s'épanouir durablement. » – Dr. Finn Malher*

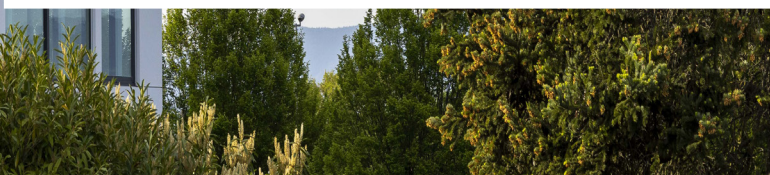


### 30 ANS D'EXCELLENCE AU SERVICE DE VOTRE SANTÉ



L'Hôpital de La Tour est un établissement de soins aigus de haut niveau, privé, indépendant et à dimension humaine. Ancré dans sa mission de restaurer la meilleure qualité de vie possible pour ses patients, l'Hôpital de La Tour a placé l'amélioration continue et le développement de l'excellence médicale au cœur de ses priorités. Des médecins attachés à l'institution et un personnel soignant compétent ainsi qu'une infrastructure équipée des dernières technologies soutiennent ces objectifs. Il est le seul établissement privé en Suisse Romande disposant d'un service d'urgences ouvert 7j/7, 24h/24, de soins intensifs et de soins continus, ainsi que de services de médecine interne et de pneumologie pour les soins aigus. Il dispose également d'une unité de soins intermédiaires de néonatalogie et d'un centre de médecine du sport accrédité Swiss Olympic Medical Center.

L'Hôpital de La Tour est reconnu dans la planification hospitalière du canton de Genève. Il prodigue des soins aux patients au bénéfice d'une assurance complémentaire et aux patients sans assurance complémentaire [LAMal].



## L'Hôpital de La Tour en chiffres en 2024



7'900 patients  
hospitalisés



6'400 interventions  
chirurgicales



1'200  
collaborateurs



404'600 prises en charge  
ambulatoires dont 31'900  
urgences



52 médecins formés dans  
11 disciplines médicales



511 médecins  
agréés actifs