

## Dix questions pour mieux préparer notre premier rendez-vous

- Où la douleur se situe-t-elle ? comment la caractériseriez-vous: pression, étou, piqure, brûlure, éclairs, décharges... ? Est-elle constante ou pulsatile ? S'accompagne-t-elle de nausées ? d'une sensibilité à la lumière, aux bruits, aux odeurs ? d'une rougeur de l'œil, larmoiement, ou écoulement nasal ? Autre symptôme ?
- Combien de fois par mois/ semaine les douleurs surviennent-elles ?
- Combien de temps durent-elles ?
- Depuis quand ressentez-vous des maux de tête ?
- Les douleurs se sont-elles modifiées depuis leur début ?
- Qu'avez-vous déjà entrepris et qu'a-t-on diagnostiqué ?
- Que faites-vous actuellement contre vos douleurs ?
- Combien de comprimés prenez-vous par jour/semaine/mois ?

- Comment allez-vous par ailleurs, dans votre vie privée, professionnellement ? Les céphalées ont-elles un retentissement sur votre vie quotidienne ?
  
- Qu'attendez-vous de cette consultation spécialisée ? Quel objectif souhaitez-vous atteindre ? Quel premier résultat serait important pour vous ?