

### Centre echofemme Rive

3<sup>e</sup> étage

Rue de Rive 3 – 1204 Genève

Fax 022 818 58 24

### Centre Rive

Arrêt [ Rive ] Tram 12 et Bus 2 / 3 / 6 /  
/ 7 / 8 / 9 / 10 / 25 / 33 / 36 / A / E / G

### Centre echofemme Hôpital de La Tour

3<sup>e</sup> étage (Maternité)

Avenue J.D. Maillard 3 – 1217 MEYRIN

Fax 022 719 79 80

### Centre Hôpital de La Tour

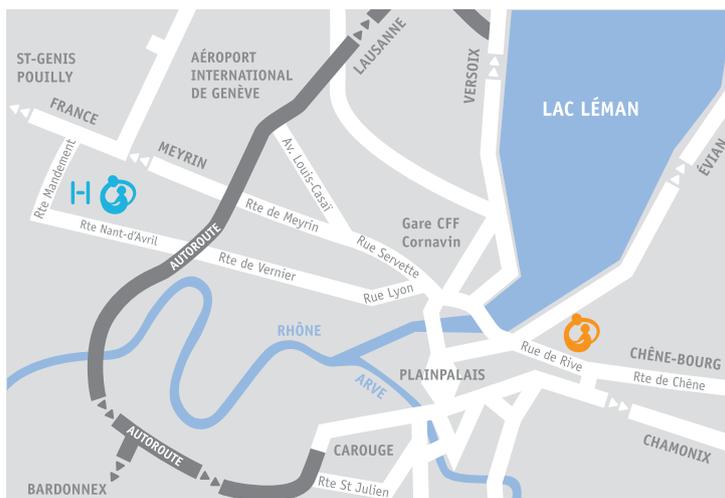
Arrêt [ Hôpital de La Tour ] Tram 18

Pour plus d'informations: [www.tpg.ch](http://www.tpg.ch)

### Secrétariat Central 022 719 79 79

[echofemme@latour.ch](mailto:echofemme@latour.ch)

[www.echofemme.ch](http://www.echofemme.ch)



## HYFOSY\*

HYsterosalpingo-FOam SONography

Une simple échographie  
dans l'un de nos centres de référence  
pour évaluer la perméabilité des trompes



2 CENTRES ECHOFEMME

 HÔPITAL DE LA TOUR ET  RUE DE RIVE 3

## QU'EST-CE QU'UNE 'HYSTÉROSALPINGO-FOAM-SONOGRAPHIE (HYFOSY) ?

**HYFOSY** est un examen permettant de visualiser la perméabilité des trompes (perméabilité tubaire) avec une échographie intra-vaginale. Réalisé dans le cadre d'un bilan de fertilité, cette technique de dernière génération ne nécessite qu'une simple échographie et elle est bien moins douloureuse que les anciens examens.

Il est réalisé en partenariat étroit avec votre gynécologue et votre spécialiste en infertilité, ils peuvent être présents si vous le souhaitez.

## DÉROULEMENT DE L'EXAMEN

Une émulsion (gel mousse) est injectée dans l'utérus sous contrôle échographique. **Les étapes sont les suivantes:**

- Préparation de l'émulsion.
- Introduction et mise en place du speculum (comme pour un frottis).
- Insertion d'un cathéter dans le col de l'utérus et retrait du speculum.
- Mise en place de la sonde vaginale pour l'échographie.
- Injection de quelques millilitres d'émulsion (gel mousse) dans l'utérus par le cathéter sous contrôle échographique. Le passage de l'émulsion par les trompes jusqu'à la cavité abdominale démontre la perméabilité des trompes. L'émulsion est visualisée en blanc.
- Sonde et cathéter sont retirés, l'émulsion s'écoule par le vagin, parfois accompagnée d'un peu de sang.

## À QUELLE PÉRIODE DU CYCLE L'EXAMEN DOIT-IL ÊTRE RÉALISÉ ?

Cet examen doit être réalisé **avant** l'ovulation, juste après l'arrêt des règles. Idéalement **entre le 7<sup>e</sup> et le 10<sup>e</sup> jour** après le début des règles (le premier jour des règles = J0).

## PRÉCAUTIONS AVANT L'EXAMEN

Il est important d'exclure toute grossesse en cours avant de débiter l'examen. De même, l'examen ne peut pas s'effectuer si une infection vaginale ou abdominale est en cours.

## DURÉE DE L'EXAMEN ET DOULEURS

Cet examen dure en moyenne moins de **30 minutes**. Il est généralement indolore, les cas de crampes, ressemblant aux douleurs menstruelles, sont rares.

- ✓ **FIABLE:** Des résultats comparables à une Hystérosalpingographie
- ✓ **SIMPLE:** Maitrise aisée de la procédure Exem®
- ✓ **SUR:** Pas de rayons ionisants pour la patiente et le futur bébé
- ✓ **RAPIDE:** Examen de courte durée (30 minutes)
- ✓ **AMBULATOIRE:** Au sein de votre centre **echofemme**
- ✓ **RASSURANT:** Réalisé en partenariat avec votre spécialiste en infertilité

**Pas de risque d'allergie et moins de douleurs que les autres examens d'évaluation de la perméabilité des trompes.**

- Dreyer K, Out R, Hompes PG, Mijatovic V. Hysterosalpingo-foam sonography, a less painful procedure for tubal patency testing during fertility workup compared with (serial) hysterosalpingography: a randomized controlled trial. *Fertil Steril.* 2014 Sep;102(3):821-5
- Van Schoubroeck D, Van den Bosch T, Ameye L, Boes AS, D'Hooghe T, Timmerman D. Pain during Fallopian-tube patency testing by hysterosalpingo-foam sonography. *Ultrasound Obstet Gynecol.* 2015 Mar;45(3):346-50