

---

# Programme d'accompagnement au changement

## La transformation positive avec le co-design et la santé

Comment vos collaborateurs vivent le changement ? Dans quel état émotionnel et motivationnel sont-ils ? Comment aidez-vous vos managers à renforcer leur leadership ? Que mettez-vous en place pour stimuler la réussite de vos équipes ?

L'Hôpital de La Tour et Julhiet Sterwen Suisse vous proposent un programme d'accompagnement complet pour répondre aux challenges auxquels votre entreprise doit faire face aujourd'hui, au sortir de cette crise sans précédent. Ensemble, et sur deux jours seulement, nos deux institutions vous aideront à neurobooster vos équipes pour exploiter les opportunités et transformer votre organisation.

---

### Qui sommes-nous ?

L'Hôpital de La Tour est une institution de référence dans le domaine de la santé, privée et indépendante. Elle se distingue par l'expertise de ses équipes médicales et son approche axée sur la qualité des soins.

Julhiet Sterwen Switzerland est une start-up de la facilitation en changement, centrée sur l'humain. JSS est reconnu pour son approche innovante, adaptée aux spécificités de chaque entreprise et des individus qui la composent.

## NOTRE OFFRE

Sur deux jours, nous vous offrons une expérience humaine mémorable et participative, articulée autour de trois axes. L'objectif est de stimuler la dynamique de vos équipes autour du déconfinement.

---

### Ecouter

Prenez le pouls de votre organisation en découvrant son niveau d'énergie et d'engagement à travers notre pulse survey

Prenez soin de vos équipes à travers une journée de découverte et d'apprentissage

### Découvrir

### Co-construire

Impliquez vos équipes dans la construction de l'organisation de demain lors d'une journée de co-design

# ECOUTER

---

Notre pulse survey se compose de :

- 10 entretiens qualitatifs avec des intervenants clés
- Un sondage court avec tout le personnel

## **L'invisible est parfois difficile à détecter.**

Pour cela, nous vous proposons d'effectuer un sondage permettant d'évaluer l'état émotionnel et motivationnel des équipes dans un contexte d'incertitude et de changement. Il permettra de prendre le pouls de vos équipes en analysant différents aspects: émotions, besoins, craintes, management, points positifs, niveau d'information, etc.

## **En incluant vos collaborateurs dans le diagnostic des besoins,**

vous initiez avec eux un partenariat inclusif et commencez à construire ensemble le monde d'après. Vous encouragez non seulement leur engagement, mais optimisez surtout les chances de leur fournir des réponses correspondant à leur situation spécifique. Leur niveau d'engagement et de confiance envers l'entreprise en sortira renforcé.

## **Les réponses au sondage seront**

**analysées** et mettront en évidence la tendance générale de l'entreprise mais aussi par département. Nous affinerons ainsi notre niveau de compréhension pour répondre avec davantage de précision et de manière appropriée à vos besoins. Nos recommandations seront ensuite formulées selon les cinq dimensions de notre méthode de conduite du changement: données humaines / données analytiques / gouvernance / communication / adoption (ancrage) de nouveaux comportements.

# DÉCOUVRIR

---

## Notre journée découverte se compose de :

- Conférences sur la santé pour prendre soin de soi et de son équipe
- Formations pour manager dans un nouveau contexte
- Ateliers pour exploiter les opportunités du passé et construire le futur

**A travers une session de conférences avec des médecins et experts en santé**, vos équipes enrichiront leurs connaissances sur différentes thématiques dont vous trouverez ci-dessous quelques exemples. A travers une approche expérientielle et interactive, chaque session durera de 60 à 90 minutes.

- Comment gérer son stress émotionnel? (Psychologue)
- Comment éviter les blessures lors de la reprise du sport? (Médecin du sport)
- Comment le sport aide à prendre soin de votre cerveau? (Médecin du sport)
- Comment l'activité physique contribue à rester en bonne santé? (Médecin du sport)
- Comment l'alimentation favorise l'équilibre (nutrition et activité métabolique)? (Nutritionniste)

**La journée sera complétée par une formation en management** dispensée par des experts du changement et des formateurs en leadership. Plusieurs thèmes seront abordés à travers des ateliers interactifs et des groupes de discussion, d'une durée de 60 à 90 minutes chacun.

- Comment prendre soin de vous et de votre équipe?
- Comment gérer dans l'incertitude?
- Comment devenir un leader positif?
- Comment transformer les observations de la crise en opportunités?
- Comment concevoir la future organisation?

# CO-CONSTRUIRE

---

Notre journée de co-design vous aidera à définir :

- Votre ambition
- Ce que vous voulez de plus et comment l'atteindre

**Grâce à des ateliers de conduite du changement** avec la méthode d'exploration appréciative (« appreciative inquiry »), vous engagerez vos collaborateurs dans le changement à travers une approche positive, inclusive, participative et autonome.

**Parallèlement, nous vous inviterons à innover**, concevoir, tester et transformer votre organisation.

Un atelier de co-construction pour innover (« design-thinking ») stimulera cet état d'esprit.

---

## INFORMATIONS PRATIQUES

Notre tarif s'adapte à vos besoins, n'hésitez pas à nous contacter pour une offre personnalisée qui tiendra compte des particularités de votre entreprise.

### Pour aller plus loin

Julhiet Sterwen Suisse  
Rue des bains 33  
CH-1205 Genève

### Contact

Clarence Dupont  
cl.dupont@julhiet-sterwen.com  
+ 41 76 378 34 16