

Souffrez-vous de migraine ?

L'ID Migraine est un questionnaire simple et court, pour orienter vers le diagnostic de la migraine.

1. Est-ce que dans les 12 derniers mois vous avez eu des maux de tête qui vous ont empêché de fonctionner normalement ?

Oui. Non. Si vous répondez « Non » vous avez terminé de répondre au questionnaire.

2. Est-ce que ces maux de tête se sont accompagnés de nausées (ou de vomissements) ?

Oui. Non.

3. Est-ce que ces maux de tête se sont accompagnés d'une sensibilité exagérée à la lumière (soleil, néons...) ?

Oui. Non.

Si vous répondez « oui » à deux de ces trois questions, vous avez une probabilité de plus de 90 % d'être migraineux.

Do you have Migraine?

If you're not sure, take the I-D Migraine test¹ :

During the last 3 months did you have any of the following symptoms together with a headache?

Question 1: You felt nauseated/sick?

Question 2: Light bothered you (a lot more than when you didn't have a headache)?

Question 3: Your headache limited your ability to work, study, play or do what you wanted for at least one day?

If you answered **YES to two or more questions** it was most likely migraine. If you answered **YES to one or no question only** it might have been migraine, but we suggest discussing it with a doctor to make sure.

¹ Lipton RB, Dodick D, Sadovsky R, al. e. A self-administered screener for migraine in primary care: the ID MigraineTM validation study. *Neurology* 2003; 61:375-382