

Cancer du sein: faire moralement face à la maladie

SENSIBILISATION • A l'occasion du mois du cancer du sein, *Octobre rose*, des acteurs de la santé se mobilisent pour sensibiliser la population à l'importance de préserver son moral face à la maladie. C'est notamment le cas des Hôpitaux universitaires de Genève (HUG), de l'Hôpital de La Tour, du Groupement Hospitalier de l'Ouest Lémanique (GHOL), de la Ligue genevoise contre le cancer, de la Fondation genevoise pour le dépistage du cancer, du Centre OTIUM et de Cancer Support Switzerland. Conférences, ateliers, concert caritatif, maquette géante d'un sein, stands d'information et journées sportives sont au programme. Des ateliers, conférences, stands et autres événements sont prévus du lundi 7 au jeudi 31 octobre, aux HUG, à l'Hôpital de La Tour, à l'Hôpital de Nyon et au Victoria Hall.

Sport découverte

Lundi 7 octobre de 10h à 12h, les patientes pourront prendre part à deux heures d'initiation à l'aviron avec l'association Ramer en rose de Vésenaz. Elles seront préparées et accompagnées par les physiothérapeutes de l'Hôpital de La Tour. Samedi 12 octobre, We can do it

(Bâtiment B11 de l'Hôpital de La Tour): patientes, anciennes patientes, personnes proches aidantes pourront participer (sur inscription) à plusieurs activités sportives pour découvrir l'escalade, l'escrime, le Pilates mat (sur tapis), le yoga, le step, la course d'orientation et un challenge kilométrique

Conférence publique

«La qualité de vie, facteur d'efficacité des traitements du cancer du sein», c'est le thème de la conférence publique qui aura lieu le 9 octobre, de 17h30 à 19h à l'Auditoire Marcel Jenny (HUG) entrée libre, sans inscription).

Des tables rondes, concerts et expositions sont également prévus.

Il faut rappeler que le cancer du sein est le cancer le plus fréquent chez les femmes, avec 6550 nouveaux cas chaque année en Suisse (dont 450 à Genève) et 50 chez les hommes. Le cancer du sein et ses traitements ont un impact lourd sur le bien-être tant physique que psychique des patientes et patients. Or, prendre soin de sa santé mentale est essentiel durant la prise en charge médicale. **AG**

Plus d'infos:

<https://octoberose-geneve-nyon.ch>

