

Genève, le lundi 30 septembre 2024

## **Octobre rose**

# **Lors d'un cancer du sein, comment prendre soin de sa santé mentale ?**

À l'occasion du mois du cancer du sein ("Octobre rose"), plusieurs acteurs de la santé se mobilisent pour sensibiliser la population à l'importance de préserver son moral face à la maladie. C'est notamment le cas des Hôpitaux universitaires de Genève (HUG), de l'Hôpital de La Tour, du Groupement Hospitalier de l'Ouest Lémanique (GHOL), de la Ligue genevoise contre le cancer, de la Fondation genevoise pour le dépistage du cancer, du Centre OTIUM et de Cancer Support Switzerland. Conférences, ateliers, concert caritatif, maquette géante d'un sein, stands d'information et journées sportives sont au programme.

Le cancer du sein est le cancer le plus fréquent chez les femmes, avec 6 500 nouveaux cas chaque année en Suisse et 50 chez les hommes. Le cancer du sein et ses traitements ont un impact lourd sur le bien-être tant physique que psychique des patientes et patients. Or, prendre soin de sa santé mentale, est essentiel dans le parcours de soin.

Une série d'événements sur le thème « Bien dans sa tête, bien dans son corps » est organisée.

### **PROGRAMME D'OCTOBRE ROSE**

Des ateliers, conférences, stands et autres événements sont prévus du lundi 7 au jeudi 31 octobre 2024, aux HUG, à l'Hôpital de La Tour, à l'Hôpital de Nyon et au Victoria Hall.

Programme détaillé : <https://octobreros-geneve-nyon.ch>

### **JOURNEES SPORTIVES**

#### **Lundi 7 octobre de 10h à 12h**

Hôpital de La Tour avec l'association Ramer en rose  
Vésenaz

Deux heures d'initiation à l'aviron pour des patientes préparées et accompagnées par les physiothérapeutes de L'Hôpital de La Tour.

### **Samedi 12 octobre**

We can do it ! Bâtiment B11 de l'Hôpital de La Tour

Patientes, anciennes patientes, personnes proches aidantes sont invitées à s'inscrire pour participer à plusieurs activités sportives (7 ateliers de 45 minutes pour découvrir l'escalade, l'escrime, le Pilates mat (sur tapis), le yoga, le step, la course d'orientation et un challenge kilométrique)

## **ÉVÉNEMENTS PATIENTES**

### **Vendredi 11 octobre**

Service d'onco-gynécologie à la Maternité des HUG  
Massages des mains et soins de manucure gratuits

### **Mercredi 16 octobre**

Service d'onco-gynécologie à la Maternité des HUG  
Groupe de paroles pour que les patientes puissent échanger sur leurs expériences.

### **Mardi 8 octobre**

Hôpital de Nyon

Une série d'ateliers autour de la thématique du « Bien-être » est proposée aux patientes en cours de traitement à l'Hôpital de Nyon :

- Séance sur la nutrition, par l'équipe de diététiciennes de l'Hôpital de Nyon
- Cours de maquillage
- Session d'activité physique adaptée, par le Service de physiothérapie de l'Hôpital de Nyon

## **CONFÉRENCES GRAND PUBLIC**

### **Mercredi 9 octobre, de 17h30 à 19h**

**La qualité de vie, facteur d'efficacité des traitements du cancer du sein**

Auditoire Marcel Jenny. HUG  
Gratuit, sans inscription

Pour améliorer le vécu des personnes touchées par le cancer du sein de nombreuses possibilités existent : sport, relaxation, activités artistiques et culturelles, nutrition, etc. Toutes ces activités permettent d'améliorer la condition physique et psychique des personnes touchées par la maladie. Être en forme et conserver son moral contribuent à mieux tolérer les traitements. Cette conférence fera le point sur les ressources qu'il est possible de mobiliser.

- **Soutien psychosocial, physique et communautaire pour le bien-être en cancer.** Carine Karnouk, PhD, psychologue praticienne et chercheuse, association Cancer Support Switzerland, Genève
- **L'écoute de ses émotions, une clé qui contribue à prendre soin de soi.** Caroline Tesse, coach santé et sophrologue, association La vie Kintsugi, Genève
- **Thérapies complémentaires : mythe ou réalité ?** Simona Perano, pharmacienne clinicienne, HUG

**Mardi 29 octobre à 18h**

**Proches-aidants : le juste équilibre.**

**L'art de trouver sa place**

Fédération des entreprises romandes (FER)  
Rue de Saint-Jean, 98, Genève  
Gratuit, inscriptions via le site: <https://octobrerose-geneve-nyon.ch/>

L'événement explore les multiples facettes de la proche-aidance à travers les conseils, les pistes et les témoignages d'experts, d'expertes, de personnalités publiques et d'anonymes.

Accueil dès 17h30, un apéritif ponctue l'événement

La table ronde est animée par le Dr Alexandre Bodmer, médecin oncologue à l'Hôpital de La Tour.

Intervenants et intervenantes:

- Thierry Apothéloz, Conseiller d'État au Département de la cohésion sociale, présente les activités et projets du Service cantonal des seniors et de la proche-aidance.
- Michel Leeb, comédien, et son épouse Béatrice Leeb, évoquent leur expérience de parents aux côtés de leur fille Fanny, chanteuse, touchée par le cancer.
- Dr Guillaume Favre, psychiatre et psychothérapeute pose son regard d'expert sur le ressenti des personnes proches-aidantes.
- Véronique Petoud, déléguée cantonale aux personnes proches aidantes, précise les contours du service dédié à Genève.
- Léonore de Saint-Pierre raconte comment elle a accompagné sa maman malgré l'éloignement géographique.
- Ariane Torné, psychologue et sexologue pour les Centres OTIUM évoque la question, parfois taboue, de l'intimité durant la maladie.

**STANDS D'INFORMATION ET MAQUETTE GÉANTE D'UN SEIN**

### **Mercredi 9 octobre 2024, de 9h à 17h**

Cancer du sein et médecine hyperbare Hall principal des HUG – Rue Gabrielle-Perret-Gentil 5, à Genève

Découvrez comment le cancer se développe dans le sein grâce une maquette géante. Vous pourrez également visiter un caisson hyperbare et comprendre comment et pourquoi il est utilisé dans le traitement du cancer du sein.

### **Lundi 14 octobre**

Stand de sensibilisation au cancer du sein

Cafétéria du B1 de l'Hôpital de La Tour

Stand de sensibilisation au cancer du sein destiné à la patientèle, tenu par Martine Tyrode-Moreau, infirmière référente au cancer du sein à l'Hôpital de La Tour et Cecile Baux-Coutau de la Fondation genevoise pour le dépistage du cancer.

## **EXPOSITIONS**

### **Durant tout le mois d'octobre**

Le sein féminin, exposition d'Hélène Dutrem. Accueil du bâtiment B11 de l'Hôpital de La Tour

### **Durant tout le mois d'octobre**

Mur Octobre rose pour la Fondation de l'Hôpital de La Tour

Hall d'accueil de l'Hôpital de La Tour (bâtiments B2 et B11)

Participez à la création progressive du mur Octobre rose au profit de la Fondation de l'Hôpital de la Tour. Les rubans qui constituent le mur sont vendus 1.- CHF pièce.

## **CONCERT CARITATIF**

### **Dimanche 13 octobre, dès 17h**

Ludwig van Beethoven, Concerto n°3 en ut mineur pour piano et orchestre

Georges Bizet, Extraits d'airs de Carmen

Les Musiciens de l'espoir sous la direction de Ahmed Hamdy. Avec Marie-Claude Chappuis, mezzo-soprano, et Marie-Françoise de Bourgnecht au piano.

Victoria Hall, Rue du Général-Dufour 14, Genève - CHF 50.- (CHF 10.- étudiants et étudiantes / CHF 25.- AVS) / réservation indispensable

Organisé par l'association *Save your Mind*, dont le but est d'aider les personnes atteintes de maladies graves à réaliser des projets et ainsi à garder le moral.

Réservations : <https://billetterie-culture.geneve.ch/selection/event/date?productId=10229185881131>

**Pour de plus amples informations  
HUG, Service de presse et relations publiques**

[presse-hug@hug.ch](mailto:presse-hug@hug.ch)

+41 22 372 37 37

Retrouvez tous nos communiqués de presse sur [notre site Internet](#).

Si vous souhaitez vous abonner à nos listes de diffusion et recevoir nos communiqués de presse, [laissez-nous vos coordonnées](#).

Suivez nous également sur :



**Hôpital de La Tour**

Service de communication

[presse@latour.ch](mailto:presse@latour.ch)

+41 22 719 65 08 - +41 22 719 65 49

**GHOL**

Service de communication

[communication@ghol.ch](mailto:communication@ghol.ch)

+41 22 994 63 26

**Les HUG : soins, enseignement et recherche de pointe**

Les Hôpitaux universitaires de Genève (HUG) rassemblent [huit hôpitaux publics et deux cliniques](#). Leurs missions sont de prodiguer les soins à la communauté dans toutes les spécialités médicales, de contribuer à former les médecins et le personnel de santé et d'effectuer des recherches médicales et soignantes. Les HUG sont centre national de référence pour [l'influenza](#), les [infections virales émergentes](#), les [méningocoques](#), ainsi que pour l'immunologie de transplantation et le [laboratoire national de référence pour l'histocompatibilité](#). Ils sont centres collaborateurs de l'OMS [dans six domaines](#) et [centres d'excellence](#) dans plusieurs secteurs. Les HUG soignent 250 000 personnes par an, proposent plus de 2 000 lits hospitaliers et emploient 12 803 personnes.

Plus d'informations sur [publications-hug](#)

[www.hug.ch](http://www.hug.ch) – [presse-hug@hug.ch](mailto:presse-hug@hug.ch)

### L'Hôpital de La Tour

L'Hôpital de La Tour est un établissement de soins aigus de haut niveau, privé, indépendant et à dimension humaine. Ancré dans sa mission de restaurer la meilleure qualité de vie possible pour ses patients, l'Hôpital de La Tour a placé l'amélioration continue et le développement de l'excellence médicale au cœur de ses priorités. Des médecins attachés à l'institution et un personnel soignant compétent ainsi qu'une infrastructure équipée des dernières technologies soutiennent ces objectifs. Il est le seul établissement privé en Suisse Romande disposant d'un service d'urgences ouvert 7j/7, 24h/24, de soins intensifs et de soins continus, ainsi que de services de médecine interne et de pneumologie pour les soins aigus. Il dispose également d'une unité de soins intermédiaires de néonatalogie et d'un centre de médecine du sport accrédité Swiss Olympic Medical Center.

L'Hôpital de La Tour est reconnu dans la planification hospitalière du canton de Genève et accueille également des patients sans assurance complémentaire dans certains cas précis. Les consultations ambulatoires, sont, quant à elles, accessibles à tous les assurés au bénéfice de l'assurance maladie de base (LAMal).

L'Hôpital de La Tour en chiffres par année: 7'700 patients hospitalisés □ 398'000 prises en charge ambulatoires dont 26'000 urgences □ 6'600 interventions chirurgicales □ 52 médecins formés dans 11 disciplines médicales □ 1'100 collaborateurs □ 511 médecins agréés actifs.

Plus d'informations: <http://www.latour.ch>

Pour tous besoins d'illustration, des photos à jour du campus de l'Hôpital de La Tour [sont disponibles ici](#).

### A propos du GHOL | Groupement Hospitalier de l'Ouest Lémanique

Le GHOL, société privée reconnue d'intérêt public, est né de la réunion des Hôpitaux de Nyon et de Rolle en 1999. L'EMS «Les Jardins du Léman» fut créé en 2015 (gériatrie et psycho-gériatrie).

Le GHOL propose une offre de soins complète et pluridisciplinaire en hospitalisation et ambulatoire : pôles médecine-soins intensifs, chirurgie, parents-enfants, urgences, dialyse, pneumologie et consultations externes.

Son plateau technique performant se veut aussi au service de la population externe, non hospitalisée : laboratoire d'analyses médicales et centre de radiologie. La philosophie du GHOL est fondée sur le respect de la personne humaine. Son objectif premier est d'assurer, aux patient-es et à leurs proches, une prise en charge médico-soignante de qualité en leur garantissant un accompagnement de proximité et de bienveillance.

Le GHOL en quelques chiffres (2022) :

- 1'000 collaborateur-rices
- Près de 9'000 patient-es hospitalisé-es et 38'000 passages aux urgences
- 612 naissances