

Cardio-Tour

Programme de réadaptation cardio-vasculaire



Pour qui ?

Le programme de réadaptation cardiovasculaire ambulatoire est destiné aux cas suivants :

- infarctus du myocarde ;
- chirurgie cardiaque ou des gros vaisseaux ;
- dilatation coronarienne ;
- insuffisance cardiaque.

Au cours de votre rééducation, sauf exception, vous serez en arrêt de travail. Votre prise en charge débute dès que possible, après votre retour à domicile.

Pour quoi ?

L'objectif de la rééducation est multiple :

- améliorer la fonction cardiaque ;
- prévenir une récurrence ;
- améliorer votre qualité de vie à long terme ;
- apprendre à gérer les facteurs de risques cardio-vasculaires ;
- comprendre la prise en charge médicamenteuse ;
- gérer les activités physiques au quotidien.

Ce que nous proposons

Une prise en charge adaptée à votre affection et à vos capacités. Vous venez chez nous 4 demi-journées par semaine pendant 6* semaines :

*9 semaines pour l'insuffisance cardiaque, à raison de 2 fois par semaine.

3 séances d'activité physique
[dont 1 en piscine, sauf contre-indication] ;

1 marche à l'extérieur ;

1 séance de relaxation ;

4 enseignements thérapeutiques ;

1 entretien motivationnel.

Par qui ?

Le programme est dispensé par une équipe pluridisciplinaire, composée de :

- cardiologues ;
- physiothérapeutes ;
- nutritionnistes ;
- psychologues ;
- infirmières en diabétologie.

Le programme est reconnu par la Société suisse de cardiologie. Il est entièrement remboursé par l'assurance maladie de base (LaMal) et les assurances internationales.



Informations pratiques

Une équipe à votre service :

Cardiologues

D^r Dominique Fournet

D^r Stéphane Zaza

Des physiothérapeutes et des coachs sportifs spécialisés en maladie chronique

Christine Nollet

Coordinatrice des réhabilitations

christine.nollet@latour.ch

Service de physiothérapie cardio-respiratoire

Hôpital de la Tour

Bâtiment B11

T +41 22 719 62 42

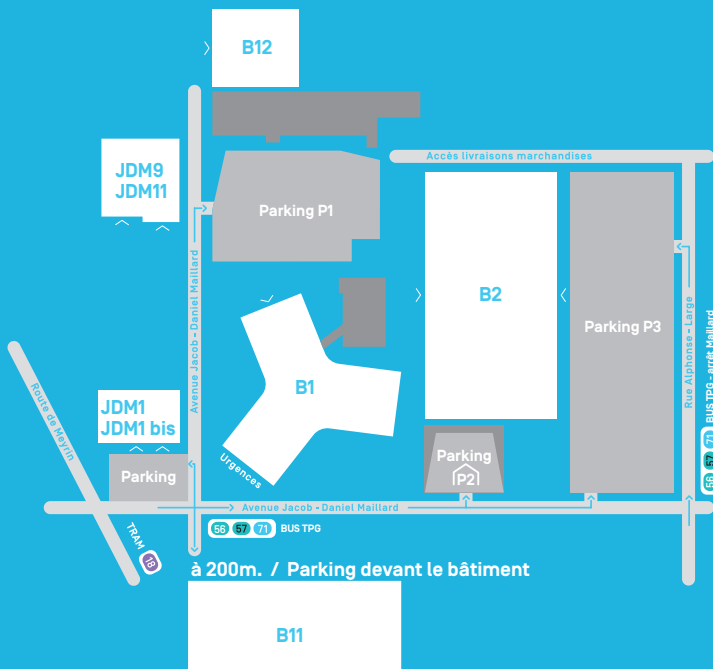
cardioresp@latour.ch

Accès

Arrêt TPG « Hôpital de La Tour »

Tram 18

Bus 56, 57, 71



Hôpital de La Tour

Avenue J.-D. Maillard 3
CH—1217 Meyrin/Genève

T +41 (0)22 719 61 11

F +41 (0)22 719 61 12