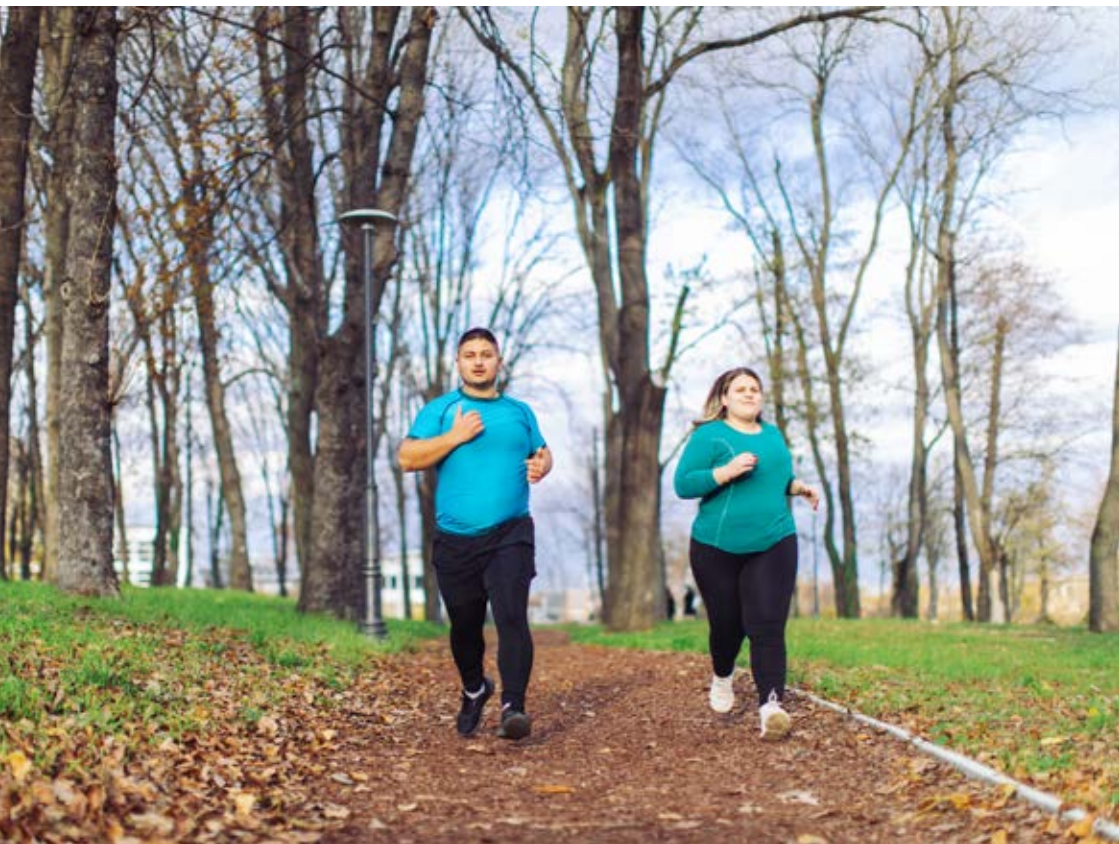


Activité physique et réhabilitation du patient en situation d'obésité



Pour qui?

Ce programme s'adresse à tout patient en situation d'obésité. Il s'agit d'une prise en charge individualisée incluant votre condition médicale, physique et vos objectifs personnels.

Pour quoi?

Initier un changement de vie durable

L'objectif est de vous guider vers un changement durable de votre mode de vie, axé sur le mouvement afin d'engendrer une perte de poids et d'améliorer votre qualité de vie.

Nos équipes sont présentes pour vous soutenir et vous accompagner tout au long de votre programme.

Notre ambition est de vous faire aimer l'activité sportive afin d'améliorer votre condition physique et psychique.

Ce que nous proposons

Parcours de soin individualisé

Ce programme, construit autour de vos objectifs personnels, comprend :

- un bilan d'entrée et de sortie ;
- 18 à 36 séances d'activité physique sur 18 semaines [1 à 2 séances / semaine].

Les séances d'activité physique peuvent se faire en intérieur, en extérieur ou en piscine.

Le suivi est personnalisé et accompagné d'éducation thérapeutique.

Une prise en charge multidisciplinaire

À l'Hôpital de La Tour, la prise en charge, qu'elle soit médicale ou chirurgicale, s'articule autour de plusieurs professionnels :

- endocrinologues - diabétologues ;
- pneumologues - cardiologues ;
- physiothérapeutes - coachs sportifs ;
- nutritionnistes ;
- psychologues.

Cette approche complète prend en compte d'éventuelles pathologies associées.



Informations pratiques

Une équipe à votre service :

Pr François Pralong

Spécialiste en endocrinologie-diabétologie
Médecin chef centre du métabolisme

Une équipe de physiothérapeutes spécialisés

Christine Nollet

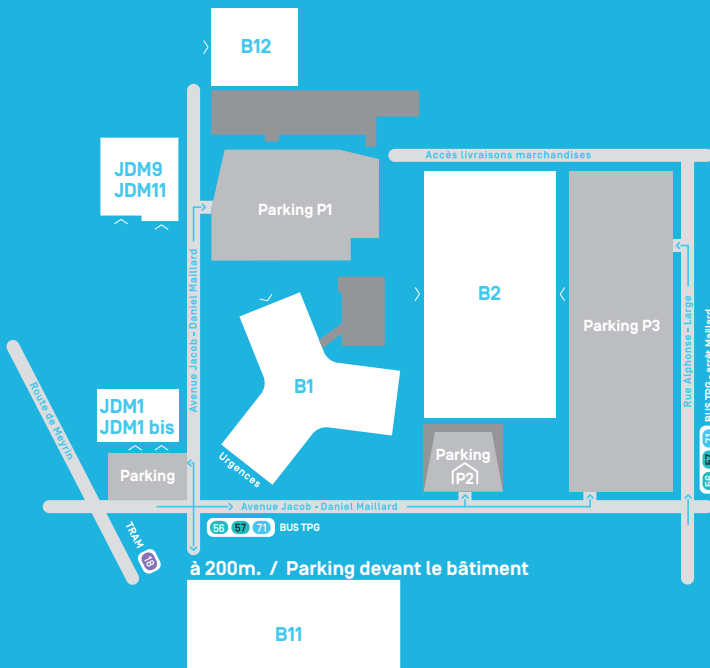
Coordinatrice des réhabilitations
christine.nollet@latour.ch

Service de physiothérapie cardio-respiratoire

Hôpital de la Tour
Bâtiment B11
T +41 22 719 62 42
cardioresp@latour.ch

Accès

Arrêt TPG «Hôpital de La Tour»
Tram 18
Bus 56, 57, 71



Hôpital de La Tour

Avenue J.-D. Maillard 3
CH—1217 Meyrin/Genève
T +41 (0)22 719 61 11
F +41 (0)22 719 61 12