

Programme de réhabilitation respiratoire



Pour qui?

Ce programme s'adresse à l'ensemble des patients atteints de pathologies respiratoires chroniques avec des symptômes respiratoires persistants, tels qu'essoufflement et / ou statut fonctionnel diminué, en dépit d'un traitement optimal. Il s'agit notamment des pathologies suivantes:

- post-Covid / Covid long ;
- bronchopneumopathie chronique obstructive ;
- asthme ;
- fibrose pulmonaire ;
- cancer pulmonaire ;
- post syndrome de détresse respiratoire aiguë ;
- avant et après chirurgie thoracique.

Pour quoi?

Pour mieux comprendre votre maladie respiratoire et ses traitements.

Pour limiter son impact dans la vie de tous les jours.

Pour améliorer vos performances physiques.

Pour vous préparer à pratiquer une ou plusieurs activités physiques de manière indépendante.

Ce que nous proposons

Une prise en charge individualisée

Vous êtes pris en charge de manière personnalisée et nous définissons avec vous des objectifs personnels réalisables. Nous vous accompagnons ensuite dans tout votre parcours de soins.

Le programme comprend :

- une évaluation globale à l'entrée et à la sortie ;
- 36 séances pendant 12 semaines, 2 à 3 fois / semaine ;
- de l'activité physique variée et adaptée en intérieur ou en extérieur ;
- des ateliers d'éducation thérapeutique.

Notre programme est agréé par la Société Suisse de Pneumologie et remboursé par l'assurance de base.

Une prise en charge globale et multidisciplinaire

A l'Hôpital de La Tour, vous bénéficiez de la présence de tous les spécialistes du campus, qui peuvent être sollicités rapidement pour offrir une prise en charge globale et coordonnée de votre santé.

Vous êtes accompagné tout au long de votre parcours, notamment par les spécialistes suivants :

- pneumologue ;
- physiothérapeute / spécialiste en activité physique adaptée ;
- tabacologue ;
- psychologue ;
- diététicien.



Informations pratiques

Une équipe à votre service :

Des pneumologues

Sous la direction du Pr Jean-Paul Janssens

Des physiothérapeutes spécialisés en cardio-respiratoire

Christine Nollet

Coordnatrice des réhabilitations
christine.nollet@latour.ch

Service de physiothérapie cardio-respiratoire

Hôpital de la Tour

Bâtiment B11

T +41 22 719 62 42

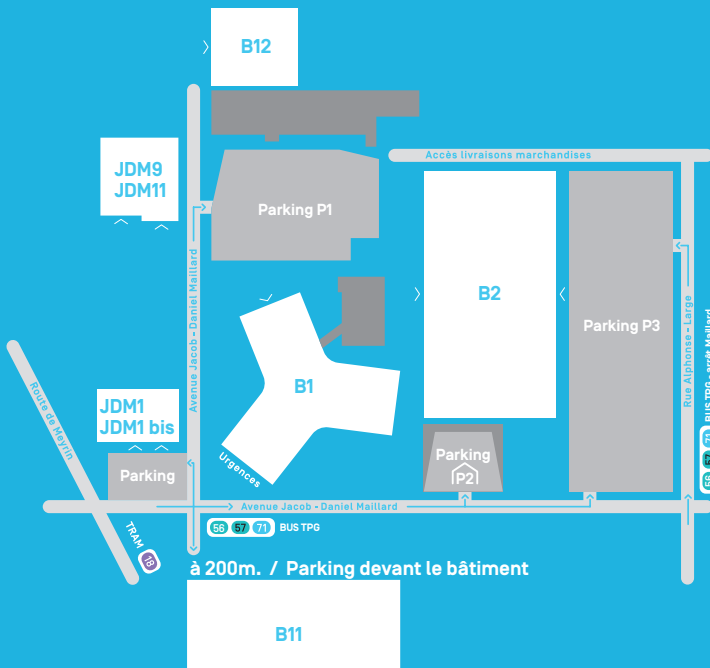
cardioresp@latour.ch

Accès

Arrêt TPG «Hôpital de La Tour»

Tram 18

Bus 56, 57, 71



Hôpital de La Tour

Avenue J.-D. Maillard 3
CH—1217 Meyrin/Genève
T +41 (0)22 719 61 11
F +41 (0)22 719 61 12