

Programme de physiothérapie cardio-respiratoire pédiatrique

La rééducation cardio-respiratoire
pour aider l'enfant souffrant de
différentes pathologies.



Le service de physiothérapie cardio-respiratoire de l'Hôpital de La Tour propose une prise en charge hospitalière et ambulatoire chez les enfants souffrant de pathologies respiratoires aiguës ou chroniques, ainsi qu'à ceux nécessitant un suivi en cas de diagnostic d'obésité pédiatrique.

Il se compose notamment de trois grandes branches spécifiques :

1. Infections respiratoires (incluant ORL) et éducation thérapeutique de l'hygiène bronchique
2. Asthme et respiration dysfonctionnelle
3. Enfant en situation d'obésité

Nos spécialistes accompagnent également les parents et les forment aux bons gestes à adopter face aux pathologies de leurs enfants.



Pour qui ?

La prise en charge s'adresse aux enfants (de 0 à 18 ans environ) et couvre notamment le traitement des affections suivantes :

- Rhume, rhinite, infections ORL [encombrements voies aériennes supérieures]
- Bronchiolite, bronchite chronique, pneumo-pathologies [encombrement voies aériennes inférieures]
- Asthme de l'enfant
- Respiration dysfonctionnelle
- Syndrome d'hyperventilation respiratoire
- Enfant en situation d'obésité

D'autre part, cette prise en charge offre à la fois une approche centrée sur l'enfant et l'adolescent, ainsi qu'une stratégie efficace pour la prise en charge du surpoids [entretien motivationnel].



Elle s'adresse d'une part, aux parents et aux tuteurs afin de leur apprendre les bons gestes (mouche) et de leur prodiguer des conseils d'hygiène bronchique pour celles et ceux souffrant de pathologies respiratoires.

Pour quoi ?

L'objectif de la prise en charge est d'assurer une amélioration de la condition respiratoire et/ou cardiaque, ainsi que la surveillance régulière de l'état clinique de l'enfant. Il a pour vocation de limiter l'engorgement des services d'urgences et des cabinets libéraux des médecins de ville dans les cas de pathologies respiratoires, tout en offrant une structure à même de rassurer les familles.

Nos spécialistes prodiguent informations, sessions d'éducation thérapeutique et encadrement pour les familles (prévention primaire):

- Mesures de prévention des affections respiratoires, premiers signes d'alerte (gestion de la rhinorrhée, de la toux, de la congestion nasale, etc)
- Signes d'aggravation (gestion appropriée de la fièvre, de la perte d'appétit, de la déshydratation ou des signes d'augmentation des difficultés respiratoires)
- Apprentissage au drainage rhino-pharyngé avec leurs enfants
- Gestion du stress en cas de crise d'asthme et de symptômes d'hyperventilation respiratoire.



Par qui ?

Le programme est dispensé par des spécialistes en physiothérapie cardio-respiratoire et d'enseignants en activité physique, spécifiquement formés à la prise en charge des enfants, sous la supervision de Mme Karine Truflandier, PT, PhD, référente en réhabilitation pédiatrique.





Ce que nous proposons

Les séances de physiothérapie cardio-respiratoire pédiatriques sont adaptées à chaque enfant et se déroulent soit de façon individuelle soit en groupe. Elles se composent de :

→ Bilan clinique initial

- Anamnèse
- Auscultation pulmonaire
- Prise de constantes
- Saturation et fréquence cardiaque
- Fréquence respiratoire
- Test isocapnique,
- etc...

→ Traitements adaptés selon les cas:

- Aérosols
- Désobstruction rhino-pharyngée (mouchage)
- Technique douce de drainage bronchique (désencombrement doux)
- Apprentissage de différentes techniques de respiration
- Rééducation cardio-pulmonaire à l'effort
- Entretien motivationnel
- etc...

→ Exercices respiratoires, sous forme de jeux ludiques et d'appareillage

- VNI
- CPAP
- Acapella

→ Surveillance clinique régulière



Informations pratiques

Une équipe pluridisciplinaire à votre service :

Des pédiatres, gastro-pédiatres, nutritionnistes. Des physiothérapeutes spécialisés en réhabilitation cardio-respiratoire chez l'enfant.

Hôpital de La Tour

Bâtiment B11

3e étage

Horaires : 8h00 - 18h00

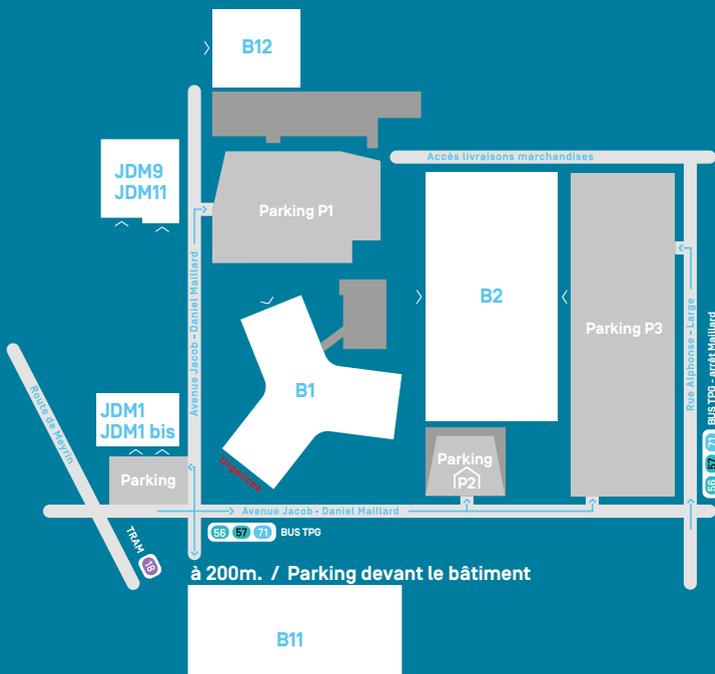
T +41 22 719 62 42

cardioresp@latour.ch

Accès

Tram 18, bus 56, 57, 71

Arrêt : « Hôpital de La Tour »



Hôpital de La Tour

Avenue J.-D. Maillard 3

CH - 1217 Meyrin/Genève

T +41 (0) 22 719 61 11

F +41 (0) 22 719 61 12