

# Une Suisse à l'avant-garde du bien-veillir

Enjeu économique et social majeur à l'heure où la population du monde entier vieillit, la longévité rassemble toutes les techniques visant à **réconcilier âge avancé et qualité de vie**. Un nouveau marché où la Suisse se situe en bonne position.

Le marché mondial de la longévité, qui atteindra 600 milliards de dollars d'ici à 2028 selon les estimations, représente un eldorado financier pour une nouvelle génération d'entrepreneurs fortunés, prêts à tout pour repousser les limites du vieillissement. La tendance a été popularisée par des figures iconoclastes du monde tech. Bryan Johnson, le milliardaire américain devenu cobaye de ses propres expériences anti-âge, a même inspiré un documentaire Netflix. L'approche fait des émules. Plus près de nous, le Bâlois Tobias Reichmuth

s'est lui aussi fixé un objectif de longévité ambitieux: vivre en bonne santé jusqu'à 120 ans. Serial entrepreneur, il a notamment fondé la clinique Ayun à Zurich en 2024.

Partout en Suisse, la médecine anti-âge gagne du terrain avec des professionnels de la santé qui

prônent des changements comportementaux préventifs. L'objectif: revitaliser les cellules pour les rendre plus performantes et résistantes afin de permettre au corps et à l'esprit de préserver leur vitalité malgré le temps qui passe. L'enjeu est

colossal. D'ici à 2055, le nombre de personnes âgées de plus de 65 ans augmentera de 50%, selon l'Office fédéral de la statistique. Or les coûts de santé explosent chez les aînés (voir infographie).

Face à ce défi, le secteur s'organise. A Meyrin (GE), l'Hôpital de La Tour accueillera bientôt le Campus Santé, un site réunissant de grandes entreprises, des start-up, des laboratoires et des espaces de formation, entièrement dédié à la longévité et à l'autonomie. Budget: près de 1 milliard de francs, financé intégralement par des fonds privés. La fin des travaux est prévue pour 2028. «Face au vieillissement global, le système de santé doit changer de paradigme: passer d'une médecine centrée sur la maladie à une médecine centrée sur la prévention», explique Benoît Dubuis, président de l'Académie suisse des sciences techniques et coresponsable du projet du campus genevois. Tradition d'excellence en soins personnalisés, industrie med-tech de pointe, écosystème biotech florissant, liens étroits entre hôpitaux et start-up innovantes et population au pouvoir d'achat élevé, le pays fait valoir ses atouts pour ne pas rater le virage de la longévité.



**50%**

C'est la proportion d'hommes souffrant d'alopecie à l'âge de 50 ans. Les hommes, qui constituent encore une minorité des patients de la médecine esthétique, sont de plus en plus nombreux à recourir aux nouvelles techniques d'implantation capillaire. Des cabinets

et cliniques dédiés ont essaimé un peu partout en Suisse.

## Vieillessement de la population suisse et disparités

Part de la population âgée de plus de 65 ans



● Espérance de vie à 65 ans  
● Esp. de vie en bonne santé à 65 ans



Coûts nets de la santé, par assuré selon la classe d'âge, en CHF

